

CHINE

Dynamique | Randonnée / trek | 18 Jours

Tibet: la montagne interdite des Goloks

Code : CHN33R

Nature ooooo | Culture ooooo | Rencontre ooooo





INTRODUCTION AU VOYAGE

Lors de cette reconnaissance terrain, nous vous invitons à faire un voyage vraiment inédit avec un trek loin des sentiers battus entre lacs glaciaires, montagnes sacrées et monastères dans le Nyenbo Yurtse et ses hautes cîmes acérées telles des dents de requins. Nomade vous ouvre les portes de ce véritable paradis aux mille et une facettes surprenantes et, notre équipe tibétaine vous séduira par la qualité de son travail et l'amour de son pays et du bouddhisme. Il ne vous restera plus alors qu'à vous plonger dans une culture aux origines lointaines et vous glisser dans une nature encore vierge et intacte parmi les lacs d'altitude, les troupeaux de yaks, les chevaux et les nomades.

VOUS APPRECIEREZ

- Un repérage inédit au coeur du pays Golok jusqu'ici resté inaccessible aux étrangers
- Les hauts lieux de pèlerinage de Gatang Sumdo et l'atmosphère mystique des lieux.
- Les steppes et les nomades des hauts plateaux.
- Les incroyables lacs et la faune et flore endémique de cette contrée.
- La découverte du bouddhisme et l'immersion dans la culture tibétaine.
- Nos équipes locales tibétaines et les rencontres avec les tribus des hauts plateaux sacrés.

INFOS TECHNIQUES

- **Caractéristique(s) :** reco.
- **Type de voyage :** Circuit accompagné
- **Groupe :** 4 à 12 participants.

ITINERAIRE

JOUR 1 - Paris - Pékin.

Vol Paris - Pékin.

JOUR 2 - Pékin - Lanzhou (alt. 1600m).

Aprés l’arrivée à Pékin, vol pour Lanzhou.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 - Lanzhou-Labrang (alt. 2900m), 250km.

Route à travers la région musulmane en direction de Labrang. Arrivée et visite du monastère et ses six écoles bouddhistes.
Le monastère de Labrang est l’un des six plus grands monastères Gelug (bonnets jaunes) au Tibet.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 - Labrang - Lhamo (Langmusi, alt. 3300m), 260km.

Arrivée à Taktsang Lhamo, visite de ses monastères. Taktsang Lamo est une vallée trés agréable, entourée de collines verdoyantes, de forêts et de granites, des paysages beaux et paisibles. On trouve deux importants monastères à Taktsang Lhamo qui est un site majeur pour les pèlerinages au Tibet.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 - Lhamo - Ngawa (Aba, alt. 3275m), 420km.

La route à Ngawa nous rammène par de vastes prairies marécageuses épousant les courbes de la fleuve Jaune et ses affluants. C’est l'habitat des populations nomades Tibétaines, où les prairies dévoilent leurs richesses sur les collines basses. C'est un riche ecosysteme pastoral où paissent des troupeaux de moutons et de yaks. Visite du monastère Soksang.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 - Ngawa - Nyempo Yurtse (alt. 4015m).

Le matin, visite des monastères de Nangzhi et de Tuten, où vivent encore 2000 moines. L’après midi, continuation vers le Nyempo Yurtse par deux cols aux sublimes vues sur des prairies où paissent yak et moutons en toute liberté.
Nuit sous tente.

JOUR 7 à JOUR 13 - Randonnée à Mt Nyempo Yurtse (alt. 5933m).

Début du repérage du trek, six jours au coeur de Nyempo Yurtse. Durant ce trek, nous verrons des lacs sacrées, des glaciers, des montagnes de granit érodées par les vents et les eaux de fonte ainsi que de magnifiques cascades d'eau, un vrai paradis sur terre!!!
Le Nyempo Yurtse (5933m) est une montagne sacrée et elle est vénérée parce qu'elle est le lieu de naissance des tribus Ngolok. Les crêtes du Nyempo Yurtse se dressent en 14 sommets culminant à plus de 5000m et qui symbolisent la fécondité masculine par leurs pics pointés vers le ciel, tandis que les lacs profonds représentent la dimension féminine. C'est la surprise et l'exclusivité de la reconnaissance terrain et donc nous ne connaissons ni les distances ni les durées des randonnées. Nous partons donc à la découverte d'un monde nouveau et inconnu en terme de trek et d'approche.
Nuit sous tente.

JOUR 14 - Nyanpo Yurtse-Machen (alt. 3730m).

Fin du repérage e retour à la vie normale. Départ matinal pour la visite du monastère de Tarthang et l'après-midi traversée du pays Golok.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 15 - Machen - Trika (alt. 2215m).

La route pour acceder à Trika serpente à travers des gorges de la Rivière Jaune, elle descend progressivement des prés montagneux Golog en direction de la plaine. Les paysages changent selon la région et les couleurs aussi. Selon le lieu, des dunes de sable et un désert aride apparait au milieu de nulle part ou en plein milieu d'un ton verdoyant.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 16 - Trika - Xining - Pékin.

Arrivée à Trika située sur la rive de la Rivière jaune. Le terrain rouge érodé sur les rives de la rivère contraste avec la terre cultivée au-dessus. Trika est la terre basse du plateau tibétain à 2200m. La visite du Temple de Mitek (la perle), où la vieille statue de Shakamuni a était conservée. Transfert à Xining et l'après-midi vol pour Pékin.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 17 et JOUR 18 - Vol pour Paris.

Transfert à l'aéroport. Arrivée à Paris J18.

IMPORTANT ITINERAIRE

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout évènement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces évènements indépendants de notre volonté.

VOTRE VOYAGE

Specificités du voyage

Trekking dynamique. Une bonne forme et une expérience préalable de la randonnée en montagne ou, à défaut de cette expérience, un caractère pugnace, sont nécessaires pour entreprendre ce voyage. Il est conseillé de faire un contrôle médical avant de partir quant à une éventuelle contre-indication à un séjour se déroulant à des altitudes moyennes.

Hébergement

Nuits en hôtels (Catégorie standard en ville), camping

Encadrement

Guide francophone à partir de 7 personnes. 100% de l'équipe est tibétaine.

Les guides
En montagne et, de surcroît lors de voyages en altitude, il est responsable de la sécurité du groupe. Les consignes qu'il donne chaque jour ou, les remarques qu'il peut éventuellement faire à un ou plusieurs participants doivent donc être respectées à la lettre. Il est seul habilité, en fonction des évènements (aléas météorologiques, politiques ou, autres), à pouvoir modifier le programme initialement défini (itinéraire, moyen de transport, longueur des étapes, déroulement, etc. …), sans avoir à justifier, ni à négocier ses décisions. Les trekkings proposés s'effectuent en groupe. Il doit être évident pour chacun que l'intérêt du groupe sera préservé au détriment de l'intérêt d'un individu.

Transport

Les transferts se font en minibus/bus privatisés

Aérien

Pas de vol direct entre l'Europe et Lhanzou, vous transiterez donc par un des aéroports internationaux chinois.
En Chine, les temps d'attente entre le vol régional et les vols internationaux peuvent être long . . . et les opportunités de visites et de divertissements nombreuses dans le centre ville proche. Pourquoi ne pas sauter dans un taxi pour en profiter (à condition d'être de retour à temps pour ne pas rater votre vol !).

Important

Téléphoner en Chine mode d'emploi
A partir de la France 0086 + n° exemple 0086 131 8389 2522
Chine en Chine 0 + n° exemple 0131 8389 2522
A l'intérieur d'une même province pour un portable vous retirez le 0
Pour une ligne fixe avec exemple domicilié à Chengdu :
A l'extérieur de Chengdu 028 888 32277.
A l'interieur de Chengdu 888 32277

Nous attirons votre attention sur le fait, que compte tenu de la spécificité de nos voyages, IL EST INDISPENSABLE DE DISPOSER D'UNE BONNE COUVERTURE PREVOYANT EFFECTIVEMENT LES FRAIS DE SECOURS EN MONTAGNE.
Les 3 contrats : 'Assistance plus' et 'Tranquillité' ou 'Tranquilité CB' ont été conçus à cet effet et incluent donc « frais de recherche et de premiers secours » de 10.000 €/pers .

NOMADE propose donc ces trois formules d'assurance dont les conditions contractuelles sont accessibles sur notre site ou sur demande. Nous vous invitons à les lire attentivement, avant votre inscription et à vérifier que vous ne bénéficiez pas de ces garanties, par ailleurs. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter l'assureur afin de déclencher l'assurance. Dans ces assurances, la prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ainsi que les frais d'annulation à plus de 60 jours avant la date du départ ne sont remboursables ni par NOMADE ni par l'assureur. En résumé ci-dessous :

- Contrat 'Assistance Plus' N° 78 568 710 - Gan-Mutuaide
Cette assurance est facturée 1,70% du prix TTC du voyage, elle comprend des garanties d'assistance étendues dont : rapatriement médical et remboursement des frais médicaux à l'étranger, remboursement des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages.

- Contrat 'Tranquillité' N° 78 553 668 - Gan-Mutuaide
Afin de partir en toute sérénité, nous vous proposons une assurance Tranquillité qui intègre les garanties du contrat d'Assistance Plus ci-dessus. Nous vous proposons également en cas de voyage reporté avant votre départ, ou en cas d'impossibilité d'effectuer votre retour de séjour à la date prévue suite à la survenance de circonstances

exceptionnelles, extérieures, et indépendantes de notre volonté, de bénéficier des garanties ci-après mentionnées conformément au contrat d'assurance :
Vous n'avez pas été en mesure de partir :
- remboursement des frais de déplacement à hauteur de 100€ par personne sur justificatifs.
- en cas de report du voyage : prise en charge des frais de report à hauteur de 200€ par personne.
Si vous êtes dans l'impossibilité de renter de voyage : prise en charge des frais hôteliers dans la limite de 170€ par nuitée et par personne pendant 5 jours.
Cette assurance est facturée 3,60% du prix TTC du voyage.

- Contrat 'Tranquillité Carte Bancaire' N° 78 553 670 - Gan-Mutuaide
Si vous payez votre voyage avec une carte bancaire multiservice : Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires, nous vous proposons, quelles que soient les garanties d'assurance incluses dans votre carte, de bénéficier de l'ensemble des garanties du contrat Tranquillité N° 78 553 668 ci-dessus. Cette assurance est facturée 2,80% du prix TTC du voyage.

SI VOUS NE SOUSCRIVEZ PAS A L'UNE DES 3 FORMULES D'ASSURANCE que nous proposons, VOUS DEVREZ IMPERATIVEMENT VERIFIER ET VOUS ASSURER QUE VOUS BENEFICIEZ D'UNE REELLE COUVERTURE POUR LES FRAIS DE SECOURS EN MONTAGNE !
ET, SI C'EST BIEN LE CAS, vous devrez fournir à notre correspondant à Kathmandu lors de la réunion de préparation du voyage qu'il organise avant votre départ en trek les informations suivantes :
- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne,
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

FAITES ATTENTION AUX CLAUSES RESTRICTIVES QUE COMPORTENT certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, …. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires…
Exemple concret rencontré à plusieurs reprises au Népal avec assurance liée à CB Visa Premier : Le remboursement de frais d'hélico n'est possible que sur production d'une facture et au retour en France. Pas d'accord via mail ou téléphone sur prise en charge immédiate localement = problème de solvabilité pour faire démarrer l'hélico….

En cas d'accident, si vous ne disposez d'aucune couverture ou si vous ne nous avez pas fourni les informations ci-dessus, les frais de recherche et de secours déclenchés alors par notre correspondant local seront à votre charge. Le coût d'un hélico s'établit à l'heure et en montagne au Népal il varie entre 3 et 5 000 $.

On se dit tout !

Si le point fort de ce voyage reste cette superbe randonnée dans les paysages de Nyapo Yurtse. L'autre élément fort de ce voyage reste la rencontre avec le peuple et la culture des nomades tibétains. Pour cela, nous travaillons avec une équipe 100% tibétaine et de la région !

VOTRE BUDGET

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription de 15 € par personne.
- Les assurances
- Le Visa (70€)
- Les frais de visa si obtention par nos soins. (25€)
- Les boissons.

- Les pourboires éventuels.
- Les dépenses personnelles.
- Le supplément chambre individuelle (190€)

Budget sur place

Aucune restriction n'est apportée à l'entrée de devises étrangères. Change sur place obligatoirement, soit dans les banques, soit dans les nombreux bureaux de change ou dans les hôtels (mais le taux y est généralement moins bon). Evitez les banques de l'aéroport parce que, dans l'ambiance empressée, des pseudos « erreurs » y sont régulièrement faites en votre défaveur et, le taux de change y est désavantageux. La monnaie est la roupie népalaise. Il n'est plus nécessaire, ni utile d'apporter des US $ au Népal ; l'€ est accepté partout. En cas de nécessité, il est possible de retirer des roupies à l'aide d'une carte visa à Kathmandu. Un conseil pratique, en montagne emportez de la petite monnaie locale ; les gens des villages ne peuvent faire l'appoint sur de grosse coupures.

Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation.

En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Néanmoins, en Chine, la pratique du pourboire est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné mais ne représente en aucun cas une part du salaire. Il est donc de bon aloi de donner entre 20 et 30 € de pourboire pour l'équipe et par client.

FORMALITES ET SANTE

Formalités spécifiques

Le visa est obligatoire pour les ressortissants français séjournant ponctuellement (30 jours maximum pour un visa touristique). Prix du visa 70€.

Le passeport doit être valide au moins six mois après la date de sortie du territoire. Avant le départ, il convient de vérifier que la période de validité du visa, et le nombre d'entrées accordée par les autorités chinoises correspond bien à la durée et aux modalités du séjour.

Documents nécessaires pour l'obtention du visa aux consulats de Paris/ Marseille et Strasbourg pour les ressortissants français (pour les consulats hors de France ou ressortissants d'autres nationalités veuillez consulter les autorités concernées) :
- 1 formulaire dûment rempli et signé + 1 photo
- votre passeport valide
- attestation de notre partenaire local. Fournie par Nomade
- copie de votre billet d'avion.Fournie par Nomade si vols réservés par notre intermédiaire
- attestation de l'employeur (pas de bulletin de salaire)
- attestation d'assurance rapatriement valide durant le séjour.Nous vous la fournissons chez souscrite chez Nomade

Il est également important de nous communiquer dès l'inscription vos coordonnées passeport, date de naissance et profession.

Obtention du visa par vous-même : http://fr.chineseembassy.org/fra/

Consulat de Chine : 18/20 rue Washington, 75008 Paris. Tél. : 01 53 75 88 06.
20, bld Campagnole 13008 Marseille. Tél. : 04 91 32 00 00
35, rue Bautain 67000 Stasbourg Tél. : 03 88 45 32 33

Obtention du visa par Nomade :
Nous pouvons en effet nous charger de son obtention moyennant un supplément de 25€ pour ce service. Pour cela, vous devrez nous faire parvenir les documents nécessaires cités plus haut au minimum 3 semaines avant la date de départ. En cas de réception tardive des documents ou de documents manquants, nous ne serons en aucun cas tenus pour responsables pour la non délivrance du visa.

Pharmacie personnelle

Personnelle et indispensable. Elle doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :
antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène).
antidiarrhéiques (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacine ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre).
antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre).
antispasmodiques (Phloroglucinol, Spasfon).
anti-nauséiques ou vomissements (Domperidone ou Motilium).
antiseptiques de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures.
bandages (sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles).
collyre pour les yeux. crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, brumisateur.
gel pour les courbatures.
nécessaire pour soigner les pieds (Tricostéril, Mercurochrome, Compeed, seconde peau, etc.), ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes.
une paire de petits ciseaux.
produit anti-moustiques.
Attention : En cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

Si vous le désirez, vous pourrez offrir une partie de votre mini pharmacie à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés. Privilégiez les comprimés aux médicaments sous forme effervescente car ils sont plus pratiques à prendre.

VOTRE EQUIPEMENT

Equipement

- Nécessaire de toilette, pharmacie usuelle avec vos médicaments personnels et voir plus haut.
- Gourde, lampe frontale, piles, papier toilette, briquet pour le brûler après utilisation, canif, etc. lunettes de soleil ou de glacier, couvre-chef ou bonnet de laine, écharpe, gants, etc.
- Des bâtons télescopiques peuvent éviter une grosse partie de la fatigue lors de descentes raides ou en escalier en montagne. Attention il ne peuvent aller en cabine dans l'avion et donc doivent être dans votre gros bagage en soute. Protégez les pointes avec bouchons de liège fixé au chatterton et… emportez le rouleau de chatterton pour le retour.

vêtements

Chaussures de randonnée de moyenne montagne et une paire plus légère pour le soir à l'étape, voire une paire de sandales ouvertes (tongues).
- Chaussettes : 3 à 4 paires – en prévoir au moins une de bien chaude.

- Pantalons : 2 à 3 légers, 1 chaud ou Gore-Tex pour la haute altitude ou le mauvais temps.
- Short ou pantacourt, ou pantalon convertible pour les parties basses.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements techniques. L'idéal : 2 à manches courtes et 1 manches longues + un collant.
- T-shirts, sweat-shirt, chemise manche longue (en cas de coup de soleil).
- Vêtements de pluie / coupe vent.
- Fourrure polaire et veste Gore Tex.

Bagages

EQUIPEMENT A PREVOIR.
- Plutôt un sac de sport ou un sac marin. Pas de valise. Le sac à dos est inutile car les Yackmen mettent les sacs des paniers afin d'optimiser le chargement sur les yacks.

- Sac à dos de 25/40 litres pour les randonnées : vos papiers, gourde et pastilles pour le traitement de l'eau (hydrochlorazone ou micropur) afin de limiter l'usage de bouteilles plastiques 'polluantes' , pharmacie, appareil photos, crème solaire, etc. (Il sert aussi de bagage « cabine » lors des vols depuis Paris.

ATENTION : Laissez tout objet contendant (couteau, ciseaux, coupe ongle, etc.) dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion. A noter qu'il peut être utile d´avoir dans son petit sac à dos de cabine de quoi 'survivre' pendant quelques jours à l´arrivée au cas où votre bagage en soute n'arrive que quelques jours plus tard. Donc pensez à avoir sur vous vos chaussures de marche, quelques vêtements pour les jours d´attente éventuels, etc.

Couchage

- Sac de couchage chaud (température de confort -7C°) et drap de coton.

PAYS ET CLIMAT

Us et coutumes

La population chinoise est majoritairement laïque. Il est important toutefois de ne pas oublier que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer. Il est également important de se déchausser dans les lieux de cultes.

Les tibétains portent une grande importance à leur culture et tradition. Votre guide sera présent pour vous aider à ne pas commettre d'impair. Quelques recommandations:
Dans un monastère :
• Lors de la visite d'un monastère, ne pas toucher les images et objets religieux et éviter de prendre des photos à l'intérieur du monastère ou du temple sauf si cela est autorisé.
• Ne pas porter de shorts et de débardeurs lors de la visite de monastères.
• Ne pas fumer ni boire dans les monastères.
• Ne pas pénétrer dans l'enceinte d'un monastère avec une haleine alcoolisée ou sentant l'ail.
• Rappelez-vous de marcher autour des monastères et des stupas toujours dans le sens des aiguilles d'une montre hormis dans les monastères Bon.
• Ne pas montrer du doigt de représentations de divinités ou de grands lamas. Les montrer de la main, ouverte, paume vers le haut en signe de respect.
• Ayez toujours de l'argent en petite monnaie sur vous pour les pauvres pèlerins autour du monastère, s'ils sont trop nombreux, vous pouvez les chasser de la main comme le font les locaux.
• Otez votre couvre-chef à l'entrée du monastère.

• Ne pas jeter de mouchoir ni cracher dans le feu.
• Ne pas uriner près des monastères, dans les rivières ou près des routes.

Dans une famille :
• Lorsque vous êtes conviés dans une famille, laissers toujours l'hôte, les personnes âgées et les enfants pénétrer en premier dans une pièce.
• Les Tibétains ne mangent pas de viande de cheval, de chien ou de singe, et pas de poisson dans certaines régions, veuillez respecter leurs habitudes alimentaires.
• Lorsque vous recevez un cadeau, présentez toujours vos deux mains pour le recevoir et penchez-vous légèrement en avant en signe de gratitude.
• Dites « Tashi Delek » à la famille et asseyez-vous selon l'arrangement prévu par l'hôte.
• Au moment de vous asseoir ou si vous désirez vous lever, éviter de passer devant les personnes assises mais contournez-les plutôt.
• Dans une tente de nomades, ne pas enjamber les ustensiles pour la nourriture, qui sont souvent déposés à même le sol, ou tout objet religieux.
• Dans une tente, assis par terre, les hommes peuvent croiser les jambes alors que cette position n'est pas autorisée pour les femmes, à l'exception des nonnes.
• Ne pas toucher un poêle (pour un homme), ni poser dessus ses pieds, ou ses chaussures ou chaussettes.
• Si des bébés se trouvent présents dans la famille, ne vous approchez pas trop près d'eux et ne les touchez pas sans l'accord de l'hôte.
• Lorsque vous quittez vos hôtes, vous pouvez vous serrer dans les bras, vous serrer la main mais en aucun cas vous ne pouvez vous embrasser. Lorsque vous visitez une tente de nomade, évitez tout contact physique avec les femmes afin de ne pas les embarrasser.

TOURISME RESPONSABLE

Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR
Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.
Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.
En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant. Ce label 'Tourisme responsable' confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :
- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au coeur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO_2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR. L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS…
Préserver la planète

- Nomade met le paquet... et s'oxygène à la compensation CO2 pour lutter contre le réchauffement climatique ! Même s'il n'est pas possible d'annuler les émissions de CO2 liées à un voyage en avion, on peut les compenser. C'est-à-dire participer volontairement, à hauteur du coût de ses émissions de CO2, à des projets de développement solidaire permettant de les absorber considérablement.

Dès à présent, nous avons décidé de prélever sur notre rémunération, une somme calculée sur la base du CO2 émis, en accord avec le protocole de Kyoto qui préconise une compensation d'au moins 20% dans l'immédiat. Par ailleurs, nous compensons depuis deux ans 100% des émissions de CO2 liées aux déplacements professionnels de nos équipes.

Ces sommes prélevées financent, via la fondation Nomade Aventure, des projets comme la reforestation responsable et la création de pièges à carbone.

Elles sont de 1€ pour la France, 2€ pour les voyages moyen-courriers et 7€ pour les long-courriers. Ainsi, nous compensons à 100% toutes les émissions de CO2 sur la France et 20% partout ailleurs.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la 'Nomade attitude'

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rapportez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le 'Questionnaire qualité' au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie 'Agir pour un Tourisme Responsable'.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE

NOMADE AVENTURE
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève
75005 Paris
Siège social :
tél : 01 46 33 71 71
fax : 01 43 54 76 12

SAS au capital social de 37000€ • RCS Paris 384 748 315 • Siret : 384 748 315 000 49 • Immatriculation Atout France n° IM075100013 • Assurance responsabilité civile et profession -nelle :GAN Eurocourtage n° 86 362 557 - Immeuble Elysées La Défense : 7, place du Dôme, TSA 59876, 92099 La Défense cedex • Garantie financière : Association professionnelle de solidarité - 15, avenue Carnot, 75017 Paris.